

# Wald-er-LEBEN

PROGRAMM

im Naturpark Dübener Heide  
[www.naturpark-duebener-heide.de/wald-er-leben](http://www.naturpark-duebener-heide.de/wald-er-leben)

## „Zeit für Freundschaft“

In der Natur meinen inneren Kompass entdecken

| Uhrzeit     | Thema / Aktion   |
|-------------|--|
| 19:30-20:30 | <b>Modul 1: Zoom-Vorbereitung</b><br>2 Wochen vor dem Seminartag   |
|             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Begrüßung und Vorstellung</li> <li>• Vorstellen des Konzepts „Zeit für Freundschaft“</li> <li>• Aufgabenstellung zur Vorbereitung auf den Seminartag</li> </ul> |

| Uhrzeit     | Seminartag   |
|-------------|--|
| 09:00       | Ankommen; Anmelden, Aufwärmen & Kaffee<br>Erste Kontaktaufnahme in lockerer Atmosphäre   |
| 09:30-10:15 | <b>Modul 2: Begrüßung &amp; Einführung ins Thema</b>   |
|             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tagesbeginn: Biblisch-spiritueller Impuls</li> <li>• Erfahrungen mit den Hausaufgaben</li> <li>• Einordnung des Workshops in dynamische Lebenswelten</li> </ul> |
| 10:30-12:00 | <b>Modul 3: Zusammenführung der Hausaufgaben &amp; Ermitteln des Motivationsprofils</b>  |
|             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erstellen / Zusammenführen des individuellen Stärkenprofils</li> <li>• Persönlichkeit; Fähigkeiten; Kompetenzen; Interesse; Werte</li> </ul>                    |
| 12:00       | Mittagspause   |
| 13:00-13:45 | <b>Modul 4: Mit dem Motivationsprofil selbstbestimmt Zukunft gestalten</b>   |
|             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• „Walk-it-Out in Wald und Heide“</li> <li>• TN setzen sich mit ihrem Profil individuell und frei auseinander</li> </ul>  |
| 14:15-15:15 | <b>Modul 5: Anleitung zur Erstellung einer Zukunftscollage und erste Schnitte mit Schere und Uhu</b>   |
|             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dem Bild von der Zukunft Gestalt geben / Ergebnisse sichern</li> <li>• Erste Schritte in die Umsetzung formulieren</li> </ul>                                   |
| 15:15-15:45 | <b>Schlussrunde</b><br>Bündeln - Feedback - Ausblick   |
| 16:00       | Ende   |

Umsetzung in Kooperation mit der  
LAG Dübener Heide:

**HIER INVESTIERT EUROPA  
IN DIE LÄNDLICHEN GEBIETE.**



EUROPÄISCHE UNION  
**ELER**  
 Europäischer Landwirtschaftsfonds für  
 die Entwicklung des ländlichen Raums

