

Wald-er-LEBEN

PROGRAMM

im Naturpark Dübener Heide
www.naturpark-duebener-heide.de/wald-er-leben

„Hinter dem Horizont geht`s weiter“
Neue Perspektiven für mein Leben entdecken

Uhrzeit	Thema / Aktion
09:00	Ankommen, Anmelden, Aufwärmen und Kaffee
09:30-10:15	Modul 1: Begrüßung und Einführung ins Thema
	<ul style="list-style-type: none">• Tagesbeginn: Biblisch-spirituelle Impuls• Begrüßung & Kennenlernen• Bedeutung der Selbstkenntnis in Zeiten des Wandels
10:30-12:00	Modul 2: Einführung
	<ul style="list-style-type: none">• Die Macht der Gedanken und der Einfluss auf das Leben• Neurowissenschaftliche Aspekte von Denken und Handeln
12:00	Mittagspause
13:00-14:30	Modul 3: Prozess zur Horizonterweiterung
	<ul style="list-style-type: none">• An welcher Schraube kann ich drehen, um meinem idealen Lebensgefühl näher zu kommen?• Als Architekten ihres Lebens bauen sie sich eine Brücke von ihrem Real zu ihrem Ideal
	<ul style="list-style-type: none">• <i>“Walk-it-Out in Wald und Heide”</i>
14:30 -15:15	Modul 4: Mein Leben hinter dem Horizont
	Aktionsplan <ul style="list-style-type: none">• Die erste Schritte in den nächsten 12 – 24 – 72 Stunden auf dem Weg zum Ziel
15:15-15:45	Schlussrunde Bündeln - Feedback - Ausblick
16:00	Ende

Umsetzung in Kooperation mit der
LAG Dübener Heide:

**HIER INVESTIERT EUROPA
IN DIE LÄNDLICHEN GEBIETE.**



EUROPÄISCHE UNION
ELER
Europäischer Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des ländlichen Raums

